



Boletín Informativo N° 4

10-05-2013

94° CAMPEONATO NACIONAL DE MAYORES

EVALUATIVO FINAL CAMPEONATO SUDAMERICANO CARTAGENA 2013

Fecha: 08 y 09 de Junio de 2013

Organiza: ASA Asociación santafesina de Atletismo y FSA Federación Santafesina Atletismo

Lugar: Pista Solado Sintético – CARD Santa Fe

Inscripciones: On line sistema de Licencias CADA -Cierre de inscripción el viernes 31 de mayo a las 12 hs. al

E-mail: administración@cada-atletismo.org

Importante: Debe adjuntarse una planilla con los datos de arribo y necesidades de alojamiento y comidas antes del 31 de mayo a las 12.hs.

Categoría: Mayores. Edad mínima 16 años

Participación: Sin límites de pruebas, con excepción de los Menores que tendrán las limitaciones de su categoría.

Premiación: La premiación de cada prueba se realizará ni bien finalice la misma. Por tal motivo se recomienda concurrir al llamado y de no poder hacerlo, que lo represente un compañero para no demorar la ceremonia.

Pensión: La organización ofrecerá alojamiento y comida sin cargo, desde la noche del viernes hasta el almuerzo del domingo (alojamiento noches del viernes y sábado y desayunos del sábado y domingo). Estas condiciones serán para todos los atletas inscriptos con marca mínima de hasta tres por prueba y un número de oficiales de acuerdo al número de atletas (ver tabla en anexo de marcas mínimas). Los atletas y oficiales que no estén comprendidos, podrán hacer uso de los servicios de alojamiento y comida siempre que lo soliciten con un costo de trescientos pesos (\$300) cada uno por todos los servicios. Los alojamientos serán en el Complejo Túnel Subfluvial, Liceo Militar “Gral. Belgrano” y CRD-IAAF, en todos los casos en habitaciones múltiples. Que estarán disponibles a partir de las 15.00 del viernes y hasta las 11.00 hs. del domingo. **En todos los casos los atletas y oficiales deberán traer las sábanas y fundas.**

IMPORTANTE: Al arribar a la ciudad de Santa Fe, el día viernes las delegaciones deben presentarse a los fines de retirar sus credenciales de alojamiento y comidas, pago de aranceles números para las competencias y confirmación de inscripciones, en la sede de la CADA (edificio ISEF 1er Piso) Raúl Tacca 707- Santa Fe

Arancel: Se recuerda que las Federaciones deberán abonar el arancel de CADA para Campeonatos Nacionales (cien pesos \$ 100) al arribo de las delegaciones.

Cámara de llamada: Se recuerda que el ingreso a las pruebas se producirá indefectiblemente por la Cámara de llamada según el siguiente esquema.

PRUEBA	Llamada a Cámara	Ingreso a Pista	Pruebas	Llamada a Cámara	Ingreso a Pista
Carreras llanas	30 min.	15 min	<i>Salto en Alto</i>	45 min.	30 min.
Salto Horizontal	45 min.	30 min.	<i>Lanzamientos</i>	45 min.	30 min.
Postas	35 min.	20 min.	<i>Salto con garrocha</i>	60 min.	45 min.

--	--	--	--	--	--

ALTURAS

ALTO HOMBRES	1.80 m a 2.00 m 2.00 m a 2.09 m 2.09 m en adelante	De 5 cm en 5 cm. De 3 cm en 3 cm. De 2 cm en 2 cm.
ALTO MUJERES	1.50 m a 1.70 m 1.70 m a 1.79 m 1.79 m en adelante	De 5 cm en 5 cm. De 3 cm en 3 cm. De 2 cm en 2 cm.
GARROCHA HOMBRES	4.40 m a 4.80 m 4.80 m a 5.30 m 5.30 m en adelante	De 20 cm en 20 cm. De 10 cm en 10 cm. De 5 cm en 5 cm.
GARROCHA MUJERES	3.20 m a 3.60 m 3.60 m a 4.10 m 4.10 m en adelante	De 20 cm en 20 cm. De 10 cm en 10 cm. De 5 cm en 5 cm.

CARRERAS

En las pruebas de 1.500 m en adelante si es necesario confeccionar series las mismas se integraran una con las mejores marcas y la otra con las marcas restantes la clasificación final será por tiempo.
En el caso de no realizarse series, la FINAL se hará en el horario previsto para la misma

MARCAS MINIMAS			
Varones	Pruebas	Mujeres	Cant
11.10	100	12.80	25
22.65	200	26.30	25
50.50	400	60.00	25
1:57.00	800	2:24.00	25
3:59.00	1.500	4:500.00	18
15:00.00	5.000	18:30.00	20
33:00.00	10.000	39:00.00	20
16.50	110 / 100 c/v	16.60	16
58.20	400 c/v	69.00	16
10:30.00	3.000 c/o	13:00.00	16/10
6,60	Largo	5,30	16
13,20	Triple	10,50	16
1,90	Alto	1,60	16
4,00	Garrocha	3,00	12
14,00	Bala	11,80	12
46,00	Disco	39,00	12
58,00	Jabalina	38,00	12
50,00	Martillo	40,00	12
5.000 pts	Decatlón / Heptatlón	3.600 pts	12

Cantidad de Oficiales:

De 1 a 5	2 oficiales	De 31 a 40	6 oficiales
De 6 a 10 Atletas	3 oficiales	De 41 a 50	7 oficiales
De 11 a 20	4 oficiales	De 51 a 60	8 oficiales
De 21 a 30	5 oficiales		

**PROGRAMA HORARIO
SABADO 8 de junio 2013**

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
08.15	10.000 llanos	Varones Final				
09.00	10.000 llanos	Mujeres Final				
10:00	100 c/v	Mujeres – serie	Triple	Hombres	Martillo	Mujeres TV
10:20	110 c/v	Hombres - serie				
10:40	100 llanos	Mujeres – serie				
10:55	100 llanos	Hombres – serie				
11.00					Disco	Mujeres TV
11.05			Garrocha	Varones TV		
11:15	400 llanos	Mujeres – serie				
11:30	400 llanos	Hombres – serie				
11:50	100 llanos (1)	Hombres - Deca				
12.00					Jabalina	Varones TV
12.05	1.500 m	Mujeres – Fxt				
12.10					Bala	Varones TV
12.05	1.500 m	Hombres – Fxt	Largo (2)	Hombres Deca		
13:15	100 c/v (1)	Mujeres Hepta				
13:30	100 c/v	Mujeres – Final			Jabalina	Mujeres
13:50	110 c/v	Caballeros – Final	Alto (2)	Mujeres Hepta	Bala (3)	Hombres Deca
14:10	100 llanos	Mujeres – Final	Triple	Damas		
14:30	100 llanos	Caballeros – Final				
14:50			Alto (4)	Hombres Deca	Bala (3)	Mujeres Hepta
15:10	400 llanos	Mujeres – Final	Garrocha	Mujeres		
15:30	400 llanos	Hombres – Final				
15:50						
16:00	200 m (4)	Mujeres Hepta				
16:40	400 llanos (5)	Hombres Deca.				
17:00	Posta 4x100	Mujeres				
17:15	Posta 4x100	Hombres				

DOMINGO 09 de junio de 2013

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
08:00	20.000 Marcha	Hombres/Mujeres				
10:00	110 c/v (6)	Hombres Deca.	Largo (5)	Mujeres Hepta		
10:20	400 c/v	Mujeres – serie				
10:35	400 c/v	Hombres - serie	Largo	Hombres	Disco (7) s. 2	Hombres Deca
10:55	200 m	Mujeres – serie			Jabalina (6)	Mujeres Hepta
11:15	200 m	Hombres - serie	Alto	Mujeres		
11:35.	800 mts	Mujeres – serie	Garrocha 8	Hombres Deca		
11:55	800 m	Hombres – serie				
12:20	800 m (7)	Mujeres Hepta				
12:35.	3.000 c/obst	Mujeres – Final				
12:55	3.000 c/obst.	Hombres – Final				
13.45					Martillo	Hombres
14:00	400 c/v	Mujeres – Final	Largo	Mujeres		
14:15	400 c/v	Hombres – Final				
14:30	200 m	Mujeres – Final				
14:45	200 m	Hombres - Final				
15:00	800 m	Mujeres – Final				
15:15	800 m	Hombres – Final	Alto	Hombres	Bala	Mujeres
15:15					Disco	Hombres
15:30	5.000 m	Mujeres - Final				
16.10	5.000 m	Varones -Final			Jabalina (9)	Hombres Decat.
17:00	Posta 4x400	Mujeres				
17.15	Posta 4x400	Hombres				
17:30	1.500 m (10)	Hombres Deca				

